

➤ **APOIOS/ENTIDADES:**

6. APOIO NÃO FINANCEIRO (EM ESPÉCIE):

Da **Vice-presidente Dr^a Sameiro Araújo**, submetem-se à consideração do Executivo Municipal proposta de apoio não financeiro à **Associação de Solidariedade Social de Santiago de Fraião**, no sentido de dotar a referida Associação com equipamentos que possam contribuir para reforçar o estado físico, psíquico e muscular dos seus utentes, proposta essa que se anexa.

Nº Informação:

Data: 07/04/2022

Assunto: PEDIDO DE APOIO NÃO FINANCEIRO (em espécie)

A **Associação de Solidariedade Social de Santiago de Fraião**, com o RECAM , solicitou ao Município de Braga um apoio não financeiro no sentido de dotar a referida Associação com equipamentos que possam contribuir para reforçar o estado físico, psíquico e muscular dos seus utentes.


O Município de Braga é possuidor de um conjunto de equipamentos de fitness que foram retirados de alguns locais por não se encontrarem em bom estado e recuperou-os, tendo sido avaliados em aproximadamente 1.895,00€.

Assim, nesse sentido, o Município de Braga propõe que seja cedido a título gracioso, à **Associação de Solidariedade Social de Santiago de Fraião**,

À consideração superior,

A Chefe de Divisão,

A Vice-Presidente,



Este pedido de apoio consiste em reforçar o estado físico, psíquico e muscular dos utentes.

De acordo com a planificação semanal, pretende-se que os utentes façam exercícios de recuperação e manutenção, em ordem a melhorar a locomoção e força muscular de braços e pernas.

Estes exercícios efetuados no exterior, favorecem o estado psíquico dos utentes e facultam um convívio alegre e diferente do que, os efetuados em locais fechados.

Exemplos de exercícios a efetuar:

Ginástica geriátrica e relaxamento neuromuscular.